

7 習いごと

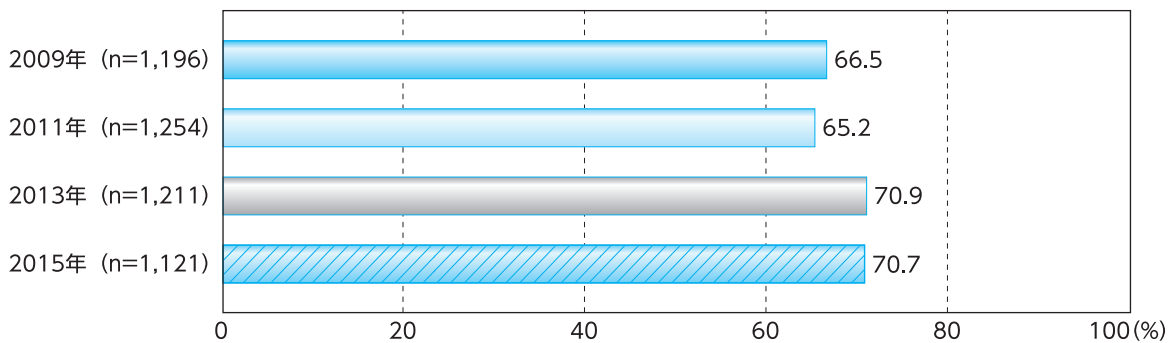
7-1 習いごとの実施率と年次推移

習いごとの実施状況をたずねたところ、全体では現在習いごとをしている者は70.7%であった(図7-1)。2009年調査以降、4歳から9歳の子どもの習いごとの実施率は、6割から7割で推移している。

性別にみると、男子69.4%、女子72.1%と、男子に比べて女子の方が習いごとをしている者の割合がやや高かった(図7-2)。この傾向は2009年調査から同様であるが、男子の習いごとの実施率は増加傾向にあり、男女

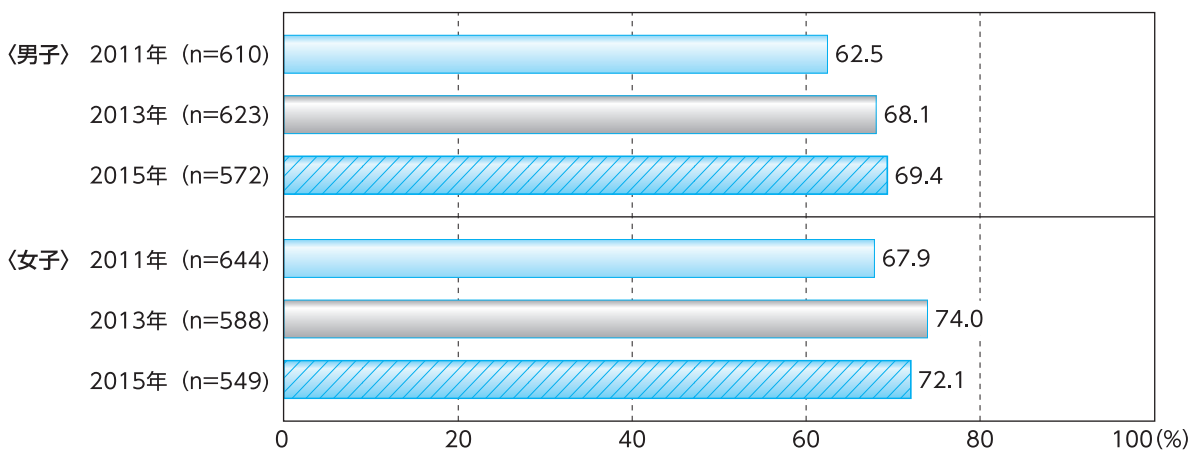
の差は小さくなってきている。

就学状況別にみると、未就学児は49.1%、小学1・2年76.1%、小学3・4年80.6%と、学年が上がるにつれて、習いごとの実施率は高くなっている(図7-3)。年次推移をみると、2011年調査以降、未就学児の習いごとの実施率は減少しているが、小学1・2年生では上昇傾向にある。



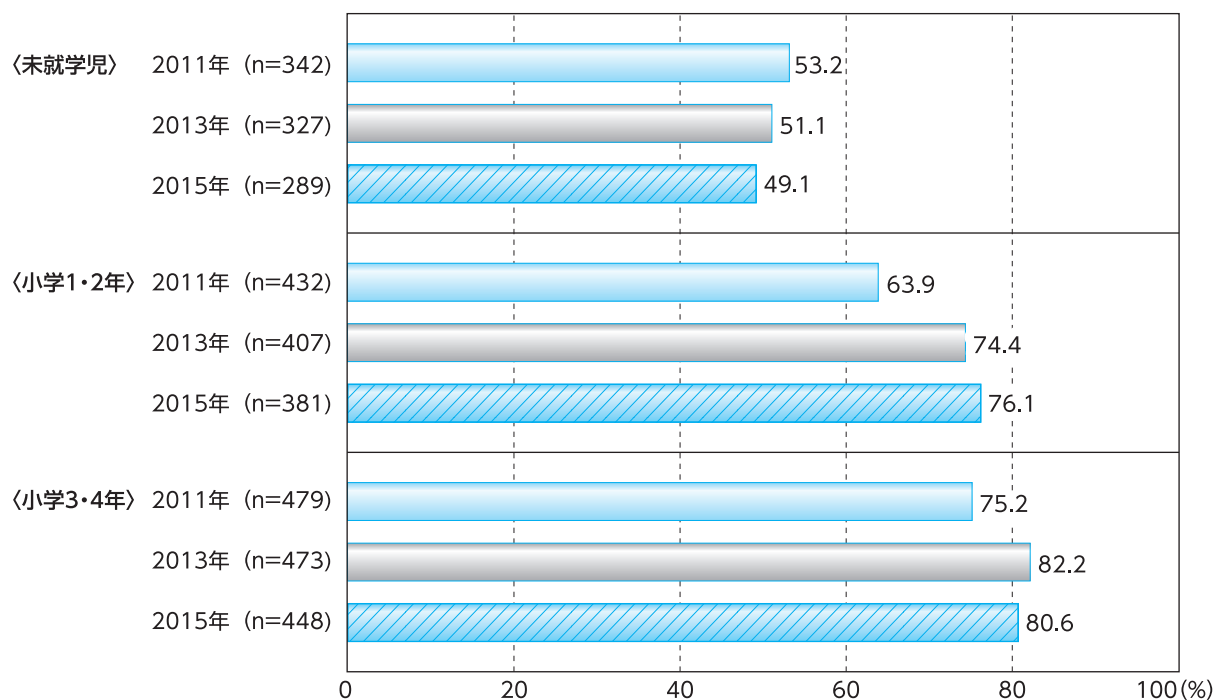
【図7-1】 習いごとの実施率の年次推移

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図7-2】 習いごとの実施率の年次推移(性別)

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図7-3】 習いごとの実施率の年次推移(就学状況別)

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

COMMENTS

- もっと地域などでボランティア、または低価格でスポーツを教えてくれる場所があればいいと思う。いろいろなスポーツがあることを子どもが理解したうえで、やりたいと思うスポーツがでてくればさせたいと思う。オリンピック競技のスポーツを体験する機会があればと思う。
(9歳女子の母親)
- 東京オリンピックを控え、これからスポーツ界はどんどん盛り上がっていくことと思います。クラブチームなど、専門的な指導を受けて才能を伸ばしていく子どもも多くいると思いますが、せっかくの機会なので、多くの子どもたちが、いろいろなスポーツに触れることができる場が増えるといいなと思います。
(8歳女子の母親)
- 今の時代はとても充実していると思います。ただ、小さい子どもたちの生活リズムに合っていない場合も多々あると思います。練習時間が遅い時刻までやっていたり、勉強や遊びの時間がとれないほど毎日練習をしている子どもの話もよく聞きます。運動やスポーツをすることはとても大切だと思いますが、その他にも大切なこともたくさんあります。スポーツに生活が偏りすぎないようにバランスよく子どもたちが過ごせるよう、指導、企画する側も考えてほしいと思います。
(7歳男子の母親)
- 子どもを自由にあそばせる場所がなく、環境や周囲の人などいろいろなことに気を付けてあそばせなければならないため、学校や習いごと等の範囲内で行うほうが安心という考えをもってしまふ。地域や民間のスポーツ教室の催しなどに積極的に参加するようにしている。
(9歳男子の母親)
- 発達障害(知的も含む)の子どもを受け入れてくれるスポーツ団体・サークル・クラブが大変少なく、挑戦させる機会がない。
(8歳男子の母親)

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

7-2 習いごとの内容と年次推移

習いごとの内容をたずねたところ、全体では「水泳（スイミング）」が27.3%で最も高く、次いで「ピアノ」18.2%、「英会話」11.7%、「学習塾」10.3%、「サッカー」と「習字」が9.4%と続いている（表7-1）。スポーツ系の習いごとは「水泳（スイミング）」や「サッカー」のほか、「体操」7.7%、「空手」3.3%、「テニス」2.7%などがあげられ、上位15種目のうち半数以上となる9種目がスポーツ系の習いごとであった。

全体の年次推移をみると、2011年調査以降「水泳（スイミング）」が1位となっている。サッカーや体操など、多くの種目で順位に大幅な変動はみられないが、テニスは2011年調査15位（1.0%）、2013年調査13位（1.4%）、2015年調査10位（2.7%）と年々順位を上げている。

性別・就学状況別にみると、男子では「水泳（スイミング）」が未就学児16.6%、小学1・2年38.7%、小学3・4年35.2%となり、いずれの学年も1位となっている（表7-2）。未就学児では2位に体操が入っているが、小学1・2年と小学3・4年ではサッカーが2位となっている。

一方、女子では「ピアノ」が1位であり、未就学児21.0%、小学1・2年30.5%、小学1・2年30.2%となっている。2位には、いずれも「水泳（スイミング）」が入り、未就学児15.9%、小学1・2年28.8%、小学1・2年22.8%であった。

年次推移をみると、男子では2011年調査以降、いずれの学年も「水泳（スイミング）」の実施率が1位となっている。ただし、小学生の「水泳（スイミング）」の実施率は増加傾向にあるが、未就学児では横ばいである。人気上位の種目として、前回調査から未就学児では「体操」、小学生では「サッカー」が2位を維持している。

女子では、2011年調査から「ピアノ」と「水泳（スイミング）」の実施率が高い。未就学児では、スポーツ系の種目として「水泳（スイミング）」に続き、「体操」「バレエ」の人気の高い。小学生になると「ピアノ」や「水泳（スイミング）」のほか、「習字」「学習塾」「英会話」などの学習に関する習いごとが上位を占める。

【表7-1】 習いごとの内容の年次推移（複数回答）

2011年 (n=1,254)			2013年 (n=1,211)			2015年 (n=1,121)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	22.0	1	水泳(スイミング)	28.7	1	水泳(スイミング)	27.3
2	ピアノ	16.8	2	ピアノ	16.4	2	ピアノ	18.2
3	学習塾	11.1	3	学習塾	12.8	3	英会話	11.7
4	習字	10.1	4	習字	11.6	4	学習塾	10.3
5	英会話	10.0	5	英会話	11.1	5	サッカー	9.4
6	サッカー	6.6	6	サッカー	8.9		習字	9.4
7	そろばん	5.5	7	体操	6.8	7	体操	7.7
	体操	5.5	8	そろばん	6.5	8	そろばん	4.8
9	バレエ(ダンス)	3.4	9	バレエ(ダンス)	3.7	9	空手	3.3
10	空手	2.8	10	空手	3.1	10	テニス	2.7
11	野球	2.5	11	バスケットボール	2.1	11	バレエ	2.6
12	バスケットボール	1.4	12	野球	2.0	12	野球	2.1
	バレーボール	1.4	13	テニス	1.4	13	剣道	1.9
14	絵画	1.1	14	絵画	1.2	14	絵画	1.6
15	テニス	1.0		剣道	1.2	15	バスケットボール	1.3

注) はスポーツ系の習いごと

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

【表7-2】 習いごとの内容の年次推移(性別×就学状況別:複数回答)

男子 未就学児								
2011年 (n=153)			2013年 (n=177)			2015年 (n=151)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	水泳(スイミング)	16.3	1	水泳(スイミング)	22.0	1	水泳(スイミング)	16.6
2	英会話	11.8	2	体操	11.3	2	体操	11.9
3	体操	9.2	3	サッカー	9.6	3	ピアノ	10.6
4	学習塾	8.5	4	英会話	9.0	4	サッカー	8.6
5	サッカー	6.5	5	ピアノ	6.2	5	英会話	6.6
6	ピアノ	5.2	6	学習塾	5.1	6	剣道	2.0
7	習字	3.3	7	空手	2.8	7	学習塾	1.3
8	絵画	1.3		習字	2.8		習字	1.3
10	空手	1.3	9	絵画	0.6	9	合気道	0.7
	一輪車	0.7		書き方	0.6		絵画	0.7
	英語・語学	0.7		柔道	0.6		書き方	0.7
	音楽	0.7		そろばん	0.6		空手	0.7
	書き方	0.7		体育クラブ、スポーツ教室	0.6		そろばん	0.7
	ギター	0.7		太鼓(和太鼓)	0.6		通信学習	0.7
	硬筆	0.7		知育教育	0.6		テニス	0.7
	ゴルフ	0.7		通信学習	0.6		ボクシング、ボクササイズ	0.7
	そろばん	0.7		パイオリン	0.6			
	知育教育	0.7		フラッグフットボール	0.6			
	陶芸	0.7		理科実験クラブ	0.6			
	トランポリン	0.7		リトミック	0.6			
	日本舞踊	0.7						

男子 小学1・2年								
2011年 (n=223)			2013年 (n=222)			2015年 (n=204)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	水泳(スイミング)	27.4	1	水泳(スイミング)	35.6	1	水泳(スイミング)	38.7
2	サッカー	13.9	2	サッカー	17.1	2	サッカー	18.1
3	学習塾	8.5	3	英会話	13.1	3	ピアノ	11.8
4	ピアノ	7.6	4	学習塾	12.2	4	学習塾	11.3
5	習字	7.2	5	そろばん	8.1	5	体操	9.3
	そろばん	7.2	6	ピアノ	6.8	6	英会話	7.8
7	英会話	6.3	7	習字	6.3	7	空手	5.4
8	空手	5.4	8	空手	5.0	8	習字	4.4
9	野球	3.1		体操	5.0	8	テニス	4.4
10	体操	2.2	10	剣道	2.7	10	そろばん	3.4

男子 小学3・4年								
2011年 (n=233)			2013年 (n=223)			2015年 (n=216)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	水泳(スイミング)	26.6	1	水泳(スイミング)	34.1	1	水泳(スイミング)	35.2
2	学習塾	19.7	2	サッカー	22.0	2	サッカー	22.7
3	サッカー	15.5	3	学習塾	20.2	3	学習塾	14.8
4	野球	9.9	4	習字	13.0	4	英会話	13.0
5	習字	9.4	5	英会話	8.5	5	習字	10.6
6	英会話	7.7	6	空手	7.6	6	空手	7.9
7	空手	6.9		野球	7.6	7	野球	6.9
7	そろばん	6.9	8	そろばん	6.3	8	そろばん	6.5
	ピアノ	6.4	9	ピアノ	5.8	9	ピアノ	5.1
10	体操	2.1	10	体操	4.5	10	体操	4.2
	バレーボール	2.1				10	テニス	4.2

注) はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

【表7-2】 習いごとの内容の年次推移(性別×就学状況別:複数回答)

女子 未就学児								
2011年 (n=189)			2013年 (n=150)			2015年 (n=138)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	ピアノ	25.4	1	水泳(スイミング)	18.0	1	ピアノ	21.0
2	水泳(スイミング)	16.4	2	ピアノ	17.3	2	水泳(スイミング)	15.9
3	体操	12.2	3	英会話	10.0	3	英会話	12.3
4	英会話	11.6	4	体操	9.3	4	体操	8.7
5	バレエ(ダンス)	4.8	5	習字	6.7	5	バレエ	6.5
6	習字	3.2	6	学習塾	5.3	6	学習塾	5.1
7	学習塾	2.1	7	バレエ(ダンス)	4.7	7	絵画	3.6
8	チアリーディング・チアダンス	1.6	8	知育教育	2.0	8	習字	2.2
	知育教育	1.6	9	アイスホッケー	1.3	9	通信学習	1.4
	通信学習	1.6		絵画	1.3	10	歌	0.7
		ダンス		1.3	書き方		0.7	
		チアリーディング・チアダンス	1.3	剣道	0.7			
				サッカー	0.7			
				新体操	0.7			
				ダンス	0.7			
				バイオリン	0.7			
				バレーボール	0.7			
				ヒップホップダンス	0.7			
				フォークダンス	0.7			
				よさこい	0.7			

女子 小学1・2年								
2011年 (n=209)			2013年 (n=185)			2015年 (n=177)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	23.9	1	ピアノ	33.5	1	ピアノ	30.5
2	ピアノ	22.0	2	水泳(スイミング)	27.0	2	水泳(スイミング)	28.8
3	習字	13.4	3	習字	12.4	3	習字	18.1
4	英会話	12.0	4	学習塾	9.7	4	英会話	16.4
5	学習塾	10.0	5	英会話	9.2	5	体操	9.6
6	バレエ(ダンス)	6.2		バレエ(ダンス)	9.2	6	学習塾	9.0
7	体操	5.7	7	そろばん	8.6	7	バレエ	6.8
8	そろばん	5.3	8	体操	8.1	8	そろばん	4.0
9	絵画	1.4	9	バスケットボール	1.6	9	空手	2.3
	新体操	1.4	10	絵画	1.1		ジャズダンス	2.3
		空手		1.1	ダンス		2.3	
		ジャズダンス		1.1				
		柔道		1.1				
		チアリーディング・チアダンス		1.1				
		通信学習		1.1				
		テニス		1.1				
		ヒップホップダンス		1.1				

女子 小学3・4年								
2011年 (n=246)			2013年 (n=250)			2015年 (n=232)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	ピアノ	31.3	1	水泳(スイミング)	30.8	1	ピアノ	30.2
2	習字	20.3	2	ピアノ	28.4	2	水泳(スイミング)	22.8
3	水泳(スイミング)	19.1	3	習字	24.0	3	学習塾	15.5
4	学習塾	14.6	4	学習塾	19.2		習字	15.5
5	英会話	11.4	5	英会話	15.6	5	英会話	13.4
6	そろばん	9.8	6	そろばん	11.6	6	そろばん	10.8
7	バレエ(ダンス)	7.7	7	バレエ(ダンス)	8.0	7	体操	4.7
8	バスケットボール	5.3	8	体操	4.8	8	ダンス	3.4
9	体操	4.1	9	バスケットボール	4.0		テニス	3.4
10	テニス	3.7	10	テニス	3.6		バレエ	3.4
							バレーボール	3.4

注) はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

7-3 種目別にみた習いごとを始めた年齢

「4～9歳のスポーツライフに関する調査2015」および「10代のスポーツライフに関する調査2015」の結果から、実施率が上位となった習いごとについて、開始した平均年齢を算出した(表7-3)。

実施率上位10種目のうち、最も開始平均年齢が低かったのは「体操」4.8歳、次いで「ピアノ」5.3歳、「水

泳(スイミング)」5.4歳となっており、未就学児の習いごととして人気が高い。その他のスポーツ系の種目では、「空手」6.6歳、「サッカー」6.8歳、「テニス」8.7歳となっており、学習塾や英会話などの学習系の習いごとと同様に、小学校期から習いはじめる子どもが多い様子がうかがえる。

【表7-3】種目別にみた習いごとを始めた年齢(複数回答)

順位	種目	平均年齢(歳)
1	水泳(スイミング)	5.4
2	ピアノ	5.3
3	英会話	6.5
4	学習塾	9.5
5	習字	6.9
6	サッカー	6.8
7	体操	4.8
8	そろばん	7.2
9	空手	6.6
10	テニス	8.7

注) はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015、「10代のスポーツライフに関する調査」2015

COMMENTS

- 幼稚園のスポーツの習いごとは月謝が高かったりするので、地域のスポーツクラブで安くいろいろなスポーツに参加できたらいいと思います。いろいろなスポーツを体験してみることで、自分に合ったスポーツ、興味もてることがわかってくると思います。(4歳男子の母親)
- 少子化に伴う児童の減少、部活動への参加者、競技者の減少など1つの学校での活動が難しくなりつつあり、今後は近隣の小学校との合同での活動も必要となるかと思います。また、指導者にとって競技者の安全の確保、責任などが重くなりつつあるのでは。今は、習いごと、クラブ、スポーツクラブ、部活等、さまざまな活動があるので選択はできるが、子どもの人数の確保が難しく思います。(7歳女子の父親)
- スポーツクラブに通わせる際、両親が共働きのため送迎ができず、行かせたくても無理なことがある。親が協力しなければならぬ場面が出てくるので、学校が終わる時間に校庭でスポーツ教室などやってくれるといいなあと思うことがある。(9歳男子の母親)

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015